

Spis treści

O czym jest ten ebook i czego Cię nauczy, a czego... nie?	6
Przeczytaj i zastosuj, zanim przystąpisz do dalszej lektury ebooka ...	9
Gdzie i jak włączyć konto firmowe?	9
Jak się uczyć?	11
Wyeliminuj rozpraszacze	11
Monitoruj postępy	12
Wyznacz sobie „dzień zdjęć”	12
Warto wiedzieć	13
Ustal własne zasady	14
Wyznacz sobie czas	14
Pamiętaj, że nie jesteś zupą pomidorową	15
Wymagaj szacunku	15
Wyznacz granice swojej tolerancji	15
Po co Ci ten Instagram?	19
Jak działa algorytm Instagramu?	22
Ciekawe treści to klucz do sukcesu	22
Jak to dokładnie wygląda?	23
Co możesz zrobić z tą wiedzą?	23
Pierwsze wrażenie	24
Jak wybrać odpowiednią nazwę?	25
Bio	26
Wyróżniona relacja „Zaczynij tutaj”	29
Jak dodać relację „Zaczynij tutaj”?	31
Pozostałe wyróżnione relacje	33
Siatka zdjęć	35
Czas na... drugie wrażenie! Dalszy rekonesans	37
Jak tworzyć ciekawe posty (opisy pod zdjęciami)?	39
Insta stories – dodatek czy konieczność?	40

Co przyciągnie do Ciebie ludzi?	42
Dobre treści	42
Wchodź w interakcje, buduj relacje.....	46
Hasztagi.....	47
Fotowyzwania.....	53
Konta repostujące	57
Geotagi	58
Linkowanie zewnętrzne	58
Zakazane i niemile widziane, czyli czego nie robić na Instagramie?	59
Zakazane praktyki	60
Niemile widziane praktyki	62
Pomoc i inspiracje, czyli to Ci się przyda	64
Aplikacje na telefon.....	65
Inne przydatne narzędzia	66
Przydatne gadżety	68
Gdzie poszerzać wiedzę? Fotoinspiracje	68
Kogo obserwować na Instagramie, by się zainspirować i nauczyć się robić lepsze zdjęcia?	69
Te funkcje warto znać	71
Błędy, które hamują Twój rozwój	81
Case study Weganizujemy	83
Jak to się wszystko zaczęło?	83
Co przyciągnęło pierwszych followersów?	85
Jak zmieniały się treści?.....	87
A co z insta stories?	95
Dostosowanie treści do oferty.....	101
Świadome podejście do Instagramu	103
Ważne daty i kamienie milowe	111
Jak działamy dziś?	112
Q&A	115
Hasztagi.....	115
Zdjęcia	117
Pozostałe pytania.....	119
Wywiady ze specjalistkami	122
Jak nie bać się krytyki i radzić sobie z hejtem? Wywiad z psycholożką.....	122

Jak nauczyć się robić dobre zdjęcia na własny użytek?	
Wywiad z fotografką	128
Jak robić zdjęcia jedzenia?	
Wywiad z food stylistką i fotografką kulinarną	133
Sesja wizerunkowa – po co i dla kogo?	
Wywiad z fotografką	139
Listy hashtagów	142
Jedzenie.....	142
Kobieta i dziewczyna	143
Biznes i praca	143
Podróże.....	144
Instagram i social media.....	144
Sezonowe	145